

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

«19» 02 2021г

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Каша рисовая молочная жидкая	0,225	9,106	9,175	54,135	336,945	1,224		
2	Гуляш из говядины	0,100	14,504	14,883	3,738	207,23	4,6		
3	Макаронные изделия отварные	0,180	6,758	5,143	43,083	245,834			
4	Хлеб пшеничный	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
5	Чай сладкий	0,200	0,063	0,007	5,203	22,342	2,9		

Повар Сергеев /Сергеев Б.Б./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

« 20 » 02 2021г

№	Наименование блюда	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Каша ячневая	0,180	10,129	10,128	41,708	300,135	1,356		
2	Салат Витаминный	0,80							
3	Какао с молоком	0,200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,6		
4	Хлеб пшеничный	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
5	печенье								

Повар Ортак / Ортак Б.Б. /

Фельдшер Монгуш / Монгуш Б.М. /

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года.

«18» 02 2021года

## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

На « 22 » 02 2021г

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ тех.карты
			Б	Ж	У				
1	Суп гороховый	200	1,66	1,83	12,1	92,9		88	№37
2	Каша пшеничная со слив. маслом	0,225	8,104						
3	Чай молочный	0,200							
4	Творог со сметаной	0,50							
5	Хлеб «Пшеничный»	70	8,00	0,8	49,2	235	-	к/к	№10,7

Повар Сартан / Сартан Д.Б. /

Фельдшер Монгуш / Монгуш Б.М. /

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

«23» 02 2021г

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Суп с лапшой с говядиной	0,225							
2	Бедрa куриные тушенные	0.90							
3	Пшено отварные	0,180							
4	Хлеб пшеничный	0.25	1,65	0.3	8,35	43,5			
5	Кисель	0,200							

Повар Сортог /Сортог Д.Р./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мф /Монгуш Б.М./

« 18 » 02 2021года.

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

« 18 » 02 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

« 24 » 02 2021г

№	Наименование блюда	Выход на 1 порцию	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол. карты
			Б	Ж	У				
1	Каша манная	0,225	9,106	9,175	54,135	336,945			
2	Плов	0,180	21,09	21,626					
3	Чай сладкий								
4	Хлеб								
5	Фрукт								
6	Сыр порционный	0,20							

Повар Сертман / Сертман В.В. /

Фельдшер Монгуш / Монгуш Б.М. /

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года.



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

«25» 02 2021г

№	Наименование блюда	Выход на порцию	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Макароны отварные	0,180	3,911	5,641	26,476	172,814	30,962		
2	Котлета рыбная	0,80	9,664	15,741	12,294	229,7	0,824		
3	Яблоко	0,150	0,5	0,5	16				
4	Хлеб пшеничный	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
5	Чай молочный	0,200							

Повар Сартсан /Сартсан А.Б./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

« 26 » 02 2021г

№	Наименование блюда	Выход на порцию	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Суп молочный вермишелевый	0,225	7,34	5,263	17,352	146,48			
2	Тефтели	0,80	21,09	21,626	32,852	410,67	425		
3	Картофельное пюре	0.180							
4	Компот из с/фр.	0,200	0,78	0,06	15,13	65,35	0,8		
5	Хлеб пшеничный	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
6	Кондитерское изделие	0,15							

Повар Сергеев /Сергеев А.В./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021 года.



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

На «27» 02 2021г

№	Наименование блюд	Выход на порцию	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Салат свекольный	0,80							
2	Бигус	0,180	4,645	5,324	20,03				
3	Хлеб	25	1,65	0,3	8,35	43,5			
4	Компот из сухофруктов	0,200	0,063	0,007	5,203	22,342	2,9		
5	Булочка	0,25							

Повар Ортсак | Ортсак Б. В.

Фельдшер Монгуш | Монгуш Б. В.

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«18» 02 2021 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«18» 02 2021 года.

## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Меню

На «01» 03 2021г

№	Наименование блюд	Выход на ребенка	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамин С	№ рец.	№ технол карты
			Б	Ж	У				
1	Макаронные отварные с сыром	0,180	9,358	7,753	43,083	280,234	0,107		
2	Винегрет	0,80	0,856	0,136	13,986	61,85	4,9		
3	Кисломолочный продукт	0,200							
4	Хлеб пшеничный								
5	конфеты								

Повар Сергеев | Сергеев В.В.

Фельдшер Монгуш | Монгуш Б.М.