

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мф /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» март 2021 года.

«12» 03 2021 года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню

«11» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|--------------------|--------------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Рожки отварные | 0,180 | 3,911 | 5,641 | 26,476 | 172,814 | 30,962 | | |
| 2 | Котлета рыбная | 0,80 | 9,664 | 15,741 | 12,294 | 229,7 | 0,824 | | |
| 3 | Борщ | 0,225 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 82,00 | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Чай молочный | 0,200 | | | | | | | |

Повар Оолжап | Суртсок Д.Б.

Фельдшер Мф /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мед /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» март 2021года.

«12» 03 2021года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню

«12» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|--------------------------------|--------------------|------------------|-------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Суп с лапшой говяжьей | 0,225 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | | | |
| 2 | Пшеничная каша со слив. маслом | 0,180 | 10,44 | 11,11 | 41,30 | 307,00 | | | |
| 3 | Банан | 0,200 | | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Кисель | 0,200 | | | | | | | |

Повар Салчак /Салчак А.М./

Фельдшер Мед /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» март 2021года.

«12» 03 2021года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского коэжууна

Меню

«13» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № техн. карты |
|---|------------------------------|-----------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая | 0,225 | 9,106 | 9,175 | 54,135 | 336,945 | 1,224 | | |
| 2 | Гуляш из говядины | 0,100 | 14,504 | 14,883 | 3,738 | 207,23 | 4,6 | | |
| 3 | Картофельное пюре | 0,180 | 6,758 | 5,143 | 43,083 | 245,834 | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Какао молочное | 0,200 | 0,063 | 0,007 | 5,203 | 22,342 | 2,9 | | |

Повар Салчак /Салчак А.М./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«12» 03 2021 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021 года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского когсууна

Меню

«15» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|----------------------|-----------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Суп из говядины | 0,225 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | | | |
| 2 | Плов | 0,180 | 21,09 | 21,626 | 32,852 | 410,67 | 425 | | |
| 3 | Компот из с/фр. | 0,200 | 0,78 | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Кондитерское изделие | 0,15 | | | | | | | |

Повар Оортог /Оортог Д.Д.

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мф /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021года.

«12» 03 2021года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню

«16» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|------------------------|-----------------|------------------|--------|-------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Суп гороховый | 200 | 1.66 | 1.83 | 12.1 | 92.9 | 88 | №37 | |
| 2 | Грудки куриные тушеные | 0.100 | 4.645 | 5.324 | 20.03 | | | | |
| 3 | Чай молочный | 0.200 | | | | | | | |
| 4 | Макаронные отварные | 0.180 | 81.09 | 21.626 | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 0.25 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 | | | |

Повар Осртсан | Осртсан Я.Б

Фельдшер Мф /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мож /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021года.

«12» 03 2021года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского коэжууна

Меню

«17» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на 1 порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|----------------------------|-------------------|------------------|-------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Манная каша со слив.маслом | 0,180 | 9,358 | 7,753 | 43,083 | 280,234 | 0,107 | | |
| 2 | Тефтели с гречкой | 0,180 | 0,856 | 0,136 | 13,986 | 61,85 | 4,9 | | |
| 3 | Кисломолочный продукт | 0,200 | | | | | | | |
| 4 | Булочка | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |

Повар Сармак /Сармак С.Б.

Фельдшер Мож /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021года.

«12» 03 2021года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского когсууна

Меню

«18» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|----|--------------------|-----------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Рыбный суп | 0,225 | 7,071 | 4,053 | 13,674 | 119,62 | 11,825 | | |
| 2 | Плов | 0,180 | 81,09 | 21,626 | 32,852 | 410,67 | 4,25 | | |
| 3 | Чай сладкий | 0,200 | 0,063 | 0,007 | 5,203 | 22,342 | 2,9 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Печенье | | | | | | | | |
| 6. | Салат отварной | 0,80 | | | | | | | |

Повар Сергей /Сергей А.А./

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мф /Монгуш Б.М./

«12» 03 2021 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021 года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню

«19» 03 2021 года

| № | Наименование блюд | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|-------------------|--------------------|------------------|-------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Картофельное пюре | 0,180 | 3,911 | 5,641 | 26,476 | 172,814 | 30,962 | | |
| 2 | Салат мясной | 0,100 | | | | | | | |
| 3 | Яблоко | | | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0,25 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | | |
| 5 | Чай молочный | 0,200 | | | | | | | |

Повар Салчак /Салчак А.М./

Фельдшер Мф /Монгуш Б.М./

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

«12» 03 2021 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Салчак /Салчак А.М./

«12» 03 2021 года

МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню

«20» 03 2021 года

| № | Наименование блюда | Выход на порцию | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|----------------------|-----------------|------------------|-------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| 1 | Запеканка творожная | 0,200 | 35,011 | 24,71 | 32,716 | 499,97 | 0,841 | | |
| 2 | Бигус | 0.180 | 4.645 | 5.324 | 20.03 | 149.703 | 98.5 | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 0.25 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 | | | |
| 4 | Сок натуральный | 0.200 | | | | | | | |
| 5 | Кондитерское изделие | | | | | | | | |

Повар Оортоак /Оортоак Д.Д.

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./