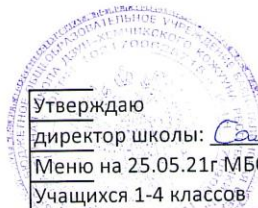




Утверждаю:
директор школы: Салчак /Салчак А.М./
Меню на 24.05.21г МБОУ БТ СОШ
Учащихся 1-4 классов

| | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|------------------------------|----------|-------|------------|--------|--------|----------|
| 1 | салат витаминный | 80 | 7,35 | 146,48 | 1,225 | 5,26 | 17,352 |
| 2 | суп молочный с вермишелью | 250 | 10,8 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 |
| 3 | плов | 180 | 34,68 | 410,67 | 21,09 | 21,626 | 32,852 |
| 4 | чай с молоком | 200 | 5,84 | 3,88 | 3,1 | 10,19 | 85,51 |
| 5 | хлеб белый | 0,25 | 1,35 | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| 6 | | | | | | | |
| | Итого: | 710,25 | 63 | 611,72 | 32,575 | 60,926 | 325,564 |



Утверждаю

директор школы: Салчак /Салчак А.М./

Меню на 25.05.21г МБОУ БТ СОШ

Учащихся 1-4 классов

| № | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | салат из свеклы с горошком | 80 | | 0,6 | 2,53 | 5,72 | 48,15 |
| 2 | суп молочный | 250 | | 156,08 | 5,58 | 6,12 | 19,73 |
| 3 | картофельная запеканка с мясом | 200 | | 200,75 | 25,53 | 14,78 | 10,43 |
| 4 | кисель ягодный | 200 | | 736 | 0,5 | 39,83 | 162,36 |
| 5 | хлеб белый | 0,25 | | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | 63 | 1136,93 | 34,79 | 66,75 | 249,02 |

Утверждаю

директор школы: Салчак /Салчак А.М./

Меню на 26.05.21г МБОУ БТ СОШ

Учащихся 1-4 классов

| № | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | салат из моркови с изюмом | 80 | | 53,1 | 0,4 | 2,9 | 6,21 |
| 2 | Суп овощной | 250 | | 79,2 | 1,76 | 3,52 | 9,88 |
| 3 | Котлета мясная | 80 | | 186 | 5,71 | 5,58 | 36,6 |
| 4 | Рожки | 180 | | 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,73 |
| 5 | компот из с/ф | 200 | | 94,2 | 0,04 | 0 | 24,76 |
| 6 | хлеб белый | 0,25 | | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| | Итого: | | 63 | 658,14 | 15,18 | 17,72 | 117,53 |

Утверждаю

директор школы: Салчак А.М. /Салчак А.М./

Меню на 27.05.21г МБОУ БТ СОШ

Учащихся 1-4 классов

| № | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|------------------|----------|------|--------------|-------|--------|----------|
| 1 | Суп вермишелевый | 250 | | 108,45 | 6,71 | 5,02 | 9,01 |
| 2 | котлеты рыбные | 80 | | 186 | 10,85 | 5,41 | 6,305 |
| 3 | рис отварной | 180 | | 219,41 | 5,71 | 5,08 | 16,6 |
| 4 | какао с молоком | 200 | | 22,342 | 0,63 | 0,007 | 5,203 |
| 5 | хлеб белый | 0,25 | | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | 63 | 579,702 | 24,55 | 15,817 | 45,468 |

Утверждаю

директор школы: Салчак /Салчак А.М./

Меню на 28.05.21г МБОУ БТ СОШ

Учащихся 1-4 классов

| № | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | суп картофельный | 225 | | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
| 2 | гуляш из говядины | 90 | | 203 | 23,8 | 19,52 | 5,74 |
| 3 | гречка | 180 | | 276,53 | 8,95 | 6,73 | 43 |
| 4 | чай сладкий | 200 | | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
| 5 | хлеб белый | 0,25 | | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| | Итого: | | 63 | 655,78 | 36,29 | 29,39 | 88,23 |

Утверждаю
директор школы: Салчак /Салчак А.М./
Меню на 29.05.21г МБОУ БТ СОШ
Учащихся 1-4 классов

| № | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | банан | | | | | | |
| 2 | щи из свежей капусты | 225 | | 84,75 | 1,75 | 4,89 | 8,49 |
| 3 | тефтели | 90 | | 223 | 11,78 | 12,91 | 14,9 |
| 4 | пюре картофельное | 180 | | 164,7 | 3,67 | 5,76 | 24,53 |
| 5 | компот их с/ф | 200 | | 94,2 | 0,04 | 0 | 24,76 |
| 6 | хлеб белый | 0,25 | | 43,5 | 0,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | | 63 | 610,15 | 17,89 | 23,86 | 81,03 |