







Утверждено  
 Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ  
 Куулар Ш.И./



## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «06» 09 2021года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюдо</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>№</u> <u>рец.</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>		
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Суп молочный</u>	<u>250,0</u>		<u>5,58</u>	<u>6,12</u>	<u>19,73</u>	<u>156,08</u>			
<u>2.</u>	<u>Салат из свеклы</u> <u>с горошком</u>	<u>0,90</u>		<u>0,6</u>	<u>2,53</u>	<u>5,72</u>	<u>48,15</u>	<u>0</u>	<u>5,0</u>	
<u>3.</u>	<u>Гуляш</u>	<u>0,180</u>		<u>25,53\0,67</u>	<u>14,78\4,74</u>	<u>10,43\1,34</u>	<u>200,75\50,706</u>		<u>3</u>	
<u>4.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>			
<u>5.</u>	<u>Конфеты</u>									
<u>6.</u>	<u>Чай сладкий</u>	<u>200,0</u>		<u>0,5</u>	<u>39,83</u>	<u>162,36</u>			<u>4,0</u>	



Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

*Куулар*

/Куулар Ш.И./

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ



Дата «08» 09 2021 года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюдо</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>№</u> <u>рец.</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>А</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Салат</u> <u>капустный с</u> <u>морковью</u>	<u>60,0</u>		<u>0,57</u>	<u>5,04</u>	<u>5,19</u>	<u>68,4</u>				
<u>2.</u>	<u>Суп мясной с</u> <u>крупой</u>	<u>250,0</u>		<u>19,0</u>	<u>16,93</u>	<u>20,4</u>	<u>253,34</u>		<u>11,53</u>		
<u>3.</u>	<u>Сосиски</u> <u>отварные</u>	<u>93,0</u>		<u>15,48</u>	<u>16,93</u>	<u>1,12</u>	<u>200,0</u>				
<u>4.</u>	<u>Пюре картоф.</u>	<u>130,0</u>		<u>2,77</u>	<u>5,25</u>	<u>18,19</u>	<u>109,06</u>		<u>2,2</u>	<u>0,03</u>	<u>0,13</u>
<u>5</u>	<u>Чай с</u> <u>шиповником</u>	<u>200,0</u>									
<u>6.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				



Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ


Жуулар /Жуулар Ш.И./

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ    Дата 10 .09.2021г.


<u>№</u>	<u>Наименование блюد</u>	<u>Масса порции</u>	<u>Цена в руб</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер. Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>А</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Помидоры порционные</u>	<u>0,25</u>		<u>0,3</u>	<u>0,05</u>	<u>2,3</u>	<u>6</u>				
<u>2.</u>	<u>Суп картофельный с горохом, говядино й</u>	<u>225</u>		<u>7,34</u>	<u>5,263</u>	<u>17,352</u>	<u>146,48</u>				
<u>3.</u>	<u>Чай с сахаром</u>	<u>0,200</u>		<u>0,063</u>	<u>0,007</u>	<u>5,203</u>	<u>22,342</u>				
<u>4.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>2,5</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				
<u>5</u>	<u>Мандарины</u>	<u>100</u>		<u>0,8</u>	<u>0,2</u>	<u>7,5</u>	<u>38</u>				
	<u>Итого</u>	<u>580</u>	<u>64,54</u>	<u>0,8</u>	<u>0,2</u>	<u>7,5</u>	<u>38</u>				

Утверждено  
Директор МБОУ Баян – Талинской СОШ

 /Куулар Ш.И./

### Меню на 13.09.2021г.


<u>№</u>	<u>Наименование блюдо</u>	<u>Масса порции</u>	<u>№ рец.</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер. Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>А</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Огурец свежий</u>	<u>25</u>		<u>0,25</u>	<u>0,025</u>	<u>0,75</u>	<u>4</u>				
<u>2.</u>	<u>Каша манная молочная с маслом</u>	<u>225</u>		<u>9,106</u>	<u>9,175</u>	<u>54,135</u>	<u>336,945</u>				
<u>3.</u>	<u>Сок натуральный по наличию</u>	<u>200</u>									
<u>4.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				
<u>5.</u>	<u>Конфета</u>	<u>30</u>		<u>4</u>	<u>26,3</u>	<u>59,2</u>	<u>491</u>				
	<u>ИТОГО</u>	<u>30</u>	<u>64,54</u>		<u>16,336</u>	<u>36,6</u>	<u>144,305</u>				

Утверждено  
 Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ  
  
 /Куулар Ш.И

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ на 14.09.2021г

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Салат из свекды с ябл. и грецкими орехами	80		1,147	6,141	5,643	84,09				
2.	Гуляш из говядины	100		13,778	14,138	3,557	196,868				
3.	Картофельное торе	180		4,097	5,454	23,147	158,685				
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5.	Компот из с/фр.	200		0,78	0,06	22,33	94,16				
6.	Конфеты	30		4	26,3	59,2	491				

Утверждено  
 Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ  
  
 \_\_\_\_\_ /Куулар Ш.И./

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «15» 09 2021года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюдо</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>Цен</u> <u>а</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>Е</u>	
<u>1.</u>	<u>Творог со</u> <u>сметаной</u>	<u>90</u>		<u>6</u>	<u>3,75</u>	<u>1,65</u>	<u>64,15</u>				
<u>2.</u>	<u>Ши со сметаной</u>	<u>250</u>		<u>2,034</u>	<u>6,665</u>	<u>11,158</u>	<u>113,6</u>				
<u>3.</u>	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>		<u>3,38</u>	<u>3,1</u>	<u>10,198</u>	<u>85,51</u>				
<u>4.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				
<u>5.</u>	<u>Конфеты</u>	<u>30</u>									
<u>6.</u>	<u>Итого</u>	<u>560</u>	<u>64,54</u>	<u>17,894</u>	<u>80,175</u>	<u>92,226</u>	<u>806,46</u>				



Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И./

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «16» 09 2021года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюد</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>Цена</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>А</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Салат овощной</u>	<u>80</u>		<u>1,2</u>	<u>3,6</u>	<u>22,24</u>	<u>70,64</u>				
<u>2.</u>	<u>Тефтели рыбные</u>	<u>90</u>		<u>13,132</u>	<u>13,372</u>	<u>8,503</u>	<u>207,152</u>				
<u>3.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				
<u>4.</u>	<u>Ячка отварная</u>	<u>180</u>		<u>8,104</u>	<u>5,737</u>	<u>36,609</u>	<u>230,165</u>				
<u>5.</u>	<u>Чай сахаром</u>	<u>200</u>		<u>0,063</u>	<u>0,007</u>	<u>5,203</u>	<u>22,342</u>				



Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И./

## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата 17. 09. 2021года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюдо</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>Цена</u> -	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>			
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>А</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Котлета</u> <u>домашняя с</u> <u>маслом</u>	<u>90</u>		<u>11,91</u>	<u>17,316</u>	<u>9,503</u>	<u>241,602</u>				
<u>2.</u>	<u>Пишено отварная</u>	<u>180</u>		<u>6,758</u>	<u>5,143</u>	<u>43,083</u>	<u>245,834</u>				
<u>3</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0,25</u>		<u>1,65</u>	<u>0,3</u>	<u>8,35</u>	<u>43,5</u>				
<u>4</u>	<u>Чай с молоком</u>	<u>0,200</u>		<u>0,238</u>	<u>0,098</u>	<u>13,364</u>	<u>59,792</u>				
<u>5</u>	<u>Пряники</u>	<u>40</u>		<u>1,092</u>	<u>1,12</u>	<u>31,08</u>	<u>134,08</u>				
<u>6.</u>	<u>Итого</u>	<u>540</u>		<u>1,092</u>	<u>1,12</u>	<u>31,08</u>	<u>134,08</u>				