Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «15» 10 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Суп из говяд. с лапшой	0,225		6,18	3,30	14,65	113,00		8,33		
2.	Гуляш с крупой	0.180		18,56	20,73	40,77	283,79	0,02	2,90	0,02	0,19
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Компот из с\ф.	0,200		00,63	0,007	5,203	22,342				
5.	Фрукты по										

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «16» 10 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Каша манная жидкая	0,225		10,129	10,128	41,708	300,135		1,356		
2.	Капуста тушенная с мясом	0,180		3,23	21,5	10,52	365,1				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Сок натуральный по наличию	200,0									
5.	Конфеты	50									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ Дата 18.10.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Суп с говядиной ,рожками	250		14,13	9,38	21,20	183,54				
2.	Каша ячневая с маслом сливочным	0,180		6,5	10,2	38,6	271,4				
3.	Компот из с/фр.	200		0,51		25,23	103				
4.	Хлеб ржаной	40		8	1	40	188				
5	Вафли	30		0,96	0,81	34,43	107,52				
.											

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ Дата 19.10.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Суп молочный вермишелевый	250,0		0,3	0,05	2,3	6,0				
2.	Рожки отварные с колбасой	0,180		7,34	5,263	17,352	146,48				
3.	Какао на сгущенном .молоке	0,200		0,063	0,007	5,203	22,342				
4.	Хлеб	2,5		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Банан										

Утверждено

Директор МБОУ Баян – Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И/

Меню на 20.10.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Щи со сметаной	250,0		1,76	3,52	9,88	79,2		4		47,1
2.	Тефтели	100		5.5	85,23	35	139.8				
3.	Картофельное пюре	180		14.4	13.88	2.6	151.1				
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5.	Чай молочный	0,200		0,2	0,1	0,2	67,0				
6	Печенье	0,20									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «21» 10 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Рыбный салат	0,80		85,26	65,25	36,5	74,20		16,76		
2.	Каша рисовая молочная	0,180		6,24	6,10	19,7	158		6,4		
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Кисломолочный продукт по наличию	0,200									
5.	Пряники	80									
6.											

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «22» 10 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Салат Винегрет	0,80		1,2	3,6	22,24	70,64				
2.	Суп гороховый	200		5,8	7,8	40,8	255				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Пряники	0,80		5,3	4,3	2,5	75				
5.	Чай с молоком	200		0,2		14,0	33,0				
6	Яйцо отварное	80									