

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СО

/Кулиар Ш.И./



Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата 09. 10. 2021года

№	Наименование	Масса	№	Пищевые вещества			Энерг. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Огурцы порционные	53,0		1,0	0,4	2,3	21,0		5,0		
2.	Борщ	250,0		4,65	4,84	7,36	91,58		28,0	0,02	
3	Плов	0,180		21,09	21,62	32,852					
4	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Чай с молоком	0,200									
6.	Печенье										

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И./



Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «08» 10 2021года

№	Наименование	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энерг. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Ябло отварное	40		5.1	4.6	0.3	65.5				
2.	Сул мясной с крупой	250,0		19,0	16,93	20,4	253,34	11,53			
3.	Чай с шиповником	200									
4.	Пюре картоф. Со сливочным маслом	180		2.77	5.25	18.19	109.06	2.2	0.03	0.13	
5.	Конфеты шоколадные	51		0.1	0	0.15	60.9				
6.	Хлеб	0,25		1.65	0.3	8.35	43.5				

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Галинской СОШ

/Кулар Ш.И./



Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Галинская СОШ

Дата «06» 10 2021года

№	Наименование блюдо	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энерг. Ценность.	Витамины		
				Б	Ж	У		В1	С	Е
1.	Суп молочный	250,0		5,58	6,12	19,73	156,08			
2.	Творог со сметаной	0,90		0,6	2,53	5,72	48,15	0	5,0	
3.	Булочка с повидлом	50		3,78	6,7	31,1	128,9		3	
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5			
5.	Фрукт по наличию									
6.	Чай сладкий	200,0		0,5	39,83	162,36			4,0	

