Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «08» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E
1.	Каша манная жидкая	0,225		10,129	10,128	41,708	300,135		1,356		
2.	Плов	180									
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Чай сладкий	200,0									
5.	Пряник	50									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ Дата 09.11.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E
1.	Суп крестьянский с мясом	250,0		14,13	9,38	21,22	183,54				
2.	Рожки отварные с колбасой	0,180		7,34	5,263	17,352	146,48				
3.	Какао на сгущенном .молоке	0,200		0,063	0,007	5,203	22,342				
4.	Хлеб	2,5		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Конфеты	30		4	26,3	59,02	491				

Утверждено

Директор МБОУ Баян – Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И/

Меню на 10.11.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E
1.	Щи со сметаной	250,0		1,76	3,52	9,88	79,2		4		47,1
2.	Тефтели	100		5.5	85,23	35	139.8				
3.	Картофельное пюре с соусом	180/40		14.4/0,44	13.88/0,8	2.6/2,48	151.1/19,20				
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5.	Чай молочный	0,200		0,2	0,1	0,2	67,0				
6	Печенье	0,20									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «11» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Рыбный салат	0,80		85,26	65,25	36,5	74,20		16,76		
2.	Суп-лапша домашняя	250		4	11	20	197,2				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Кисломолочный продукт по наличию	0,200									
5.	Фрукт по наличию	150		0,79	0,59	20,35	93				
6.											

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «12» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Салат из отварной морковис зеленым горошком	100		20,01	8,13	6,46	107				
2.	Гречка отварная	180		6,16	9,5	36,1	333				
3.	Куры тушеные с соусом	80		22,4	18,23	7,03	281,25				
4.	Хлеб	50		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Копмот из с/фруктов	200,0		0,51	0	25,23	103				
6.	Вафли	30									

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинской СОШ

_____//Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «13» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Каша молочная с вермишелью	0,200		1,66	1,83	12,06	92,8				
2.	Гуляш	100		15,02	13,25	4,2	33,3				
3	Рис рассыпчатый	180		4,8	5,76	50,04	284				
4	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Компот из с/фруктов	200		0,51	0	25,23	103				
6	Вафли	30									