Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «15» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Каша манная жидкая	0,225		10,129	10,128	41,708	300,135		1,356		
2.	Плов	180		3,8	8,2	5,2	352.120				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Чай сладкий	200,0		5,6	3,5	7,4	46,5				
5.	Пряник	50									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ на 16.11.2021г

№	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Каша геркулесовая молочная	200		18	24.7	73.3	424.8				
2.	Жаркое	180		10,6	22,1	3,3	242				
3.	Какао	200		7,6	9,0	19,2	186				
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5.	Банан	100									
6.											

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата 17. 11. 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	Цена.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Щи	0,250		18,43	14,54	11,68	270,75				
2.	Бигус	180		6,758	5,143	43,083	245,834				
3	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4	Чай с молоком	0,200		0,238	0,098	13,364	59,792				
5	Конфета	40		1,092	1,12	31,08	134,08				

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «18» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Рыбный салат	0,80		85,26	65,25	36,5	74,20		16,76		
2.	Суп-лапша домашняя	250		4	11	20	197,2				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Кисломолочный продукт по наличию	0,200									
5.	Фрукт по наличию	150		0,79	0,59	20,35	93				
6.											

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «19» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Салат Винегрет	0,80		1,2	3,6	22,24	70,64				
2.	Суп гороховый	200		5,8	7,8	40,8	255				
3.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
4.	Пряники	0,80		5,3	4,3	2,5	75				
5.	Чай с молоком	200		0,2		14,0	33,0				
6	Яйцо отварное	80									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____ /Куулар Ш.И./

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «20» 11 2021года

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Каша молочная с вермишелью	0,200		1,66	1,83	12,06	92,8				
2.	Гуляш	100		15,02	13,25	4,2	33,3				
3	Рис рассыпчатый	180		4,8	5,76	50,04	284				
4	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5	Компот из с/фруктов	200		0,51	0	25,23	103				
6	Вафли	30									