Утверждено
Директор МБОУ Баян – Талинской СОШ
/Куулар Ш.И/

Меню на 10.12.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Рулет домашний	100		4.7	20	23.8	23.8				
2.	Гуляш с гарниром	75	45	11.7	11.1	16.65	216.3				
3.	Картофельное пюре	180		9.15	9.2	32	247.5				
4.	Хлеб	0,25		1,65	0,3	8,35	43,5				
5.	Какао с молоком	200									
6	Пряники	60									

Утвержден

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

/Куулар Ш.И

Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ Дата 09.12.2021г.

№	Наименование блюда	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Рассольник с мясом	250		16.23	8.63	11.55	226.79				
2.	Рыба запеченная Рис отварной с соусом	75/180		3.96/2.77	0.47/5.25	0.39/40.29	79.52/223/				
3.	Чай сладкий	200		0.5	39.83	162.36	56.3		4		
4.	Хлеб пшеничный	40		8	1	40	188				
5	Конфеты	40									

Утверждено

Директор МБОУ Баян - Талинской СОШ

_____/Куулар Ш.И

Меню

1-4 кла сс в МБОУ Баян-Талинская СОШ Дата 10.12.2021г.

№	Наименование блюд	Масса порции	№ рец.	Пищевые вещества			Энер. Ценность.	Витамины			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1.	Салат из моркови с яблокам и.сосгущ.молоком	80		0.5	2.4	4.4	42.7				
2.	Борщ со сметаной	250									
3.	Хлеб	0.30		1.65	0.3	8.35	43.5				
4.	Пицца	100		8.5	7.2	29	235				
5.1	Сок натуральный по наличию	200									
6.											