







Утверждено  
 Директор МБОУ Баян-Талинской СОШ  
 /Куулар Ш.И./



## Меню

1-4 классов МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дата «17» 12 2021года

<u>№</u>	<u>Наименование</u> <u>блюдо</u>	<u>Масса</u> <u>порции</u>	<u>№</u> <u>реци.</u>	<u>Пищевые вещества</u>			<u>Энер.</u> <u>Ценность.</u>	<u>Витамины</u>		
				<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>		<u>В1</u>	<u>С</u>	<u>Е</u>
<u>1.</u>	<u>Каша пшеничная</u> <u>молочная</u>	<u>200</u>		<u>6.2</u>	<u>15.7</u>	<u>45.3</u>	<u>299.8</u>			
<u>2.</u>	<u>Творог со</u> <u>сметаной</u>	<u>0,90</u>		<u>0,6</u>	<u>2,53</u>	<u>5,72</u>	<u>48,15</u>			
<u>3.</u>	<u>Хлеб</u>	<u>0.25</u>		<u>1.65</u>	<u>0.3</u>	<u>8.35</u>	<u>43.5</u>			
<u>4.</u>	<u>Чай сладкий</u>	<u>200</u>		<u>0.2</u>	<u>39.83</u>	<u>14,0</u>			<u>2,9</u>	
<u>5.</u>	<u>Фрукт по</u> <u>наличию</u>									
<u>6.</u>									<u>4,0</u>	

