

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

Куулар Ц.И.

«19» 11 2022 года.

«__»

2022 года



МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню на 19.01.2022г.

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. Ценность	Витамин С	№ рец.	№ технолкарты
			Б	Ж	У				
1	Каша ячневая с со слив.маслом.	180	6.5	10.2	38.6	271.4			
2	Гуляш	200	15.02	13.25	4.2	333			
3	Гречка рассыпчатая	0.180	11.5	8.12	51.52	325			
4	Чай с молоком	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
5	Хлеб	0.25	1.65	0.3	8.35	43.5			
6									

Повар Ортам Т.Т. | Ортам

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Мф

/Монгуш Б.М./

«18» января 2022 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Куулар Н.И.

«___» _____ 2022 года



МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню на 20.01.2022г.

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. Ценность	Витамины С	№ рец.	№ технолкарты
			Б	Ж	У				
1	Борщ со сметаной	250	1,76	3,52	9,88	79,2			
2	Котлета рыбная с рожками	70,0/180	11,6 4/5,7 1	11,3/ 5,58	10,27/ 36,6	186,0/219 ,41			
3	Йогурт питьевой	200							
4	Хлеб пшеничный	0,25	1,65	0,3	8,35	43,5			
5									
6									

Повар Сергеев Б.В. / Сергеев

Фельдшер Мф /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

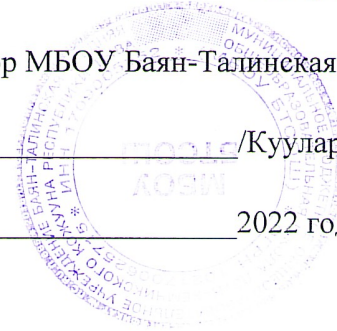
Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./

Куулар Ш.И. /Куулар Ш.И./

« 18 » 11 2022 года.

« ___ » _____ 2022 года



МБОУ Баян-Талинская СОШ

Дзун-Хемчикского кожууна

Меню на 21.01.2022г.

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энер. ценность	Витамин С	№ рец.	№ тех.карты
			Б	Ж	У				
1	Суп с говядиной	200	1,66	1,83	12,1	92,9		88	№37
2	Каша пшениная со слив. Масло	0,225	8,104						
3	Чай молочный	0,200							
4	Творог со сметаной	0,50							
5	Хлеб «Пшеничный»	70	8,00	0,8	49,2	235	-	к/к	№10,7

Повар Сергей Б.Б. /Сергей Б.Б./

Фельдшер Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./