

Согласовано

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./

«03» 03 2022 года.

Утверждено

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Куудар Ш.И. /Куудар Ш.И./

«03» 03 2022 года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

### Меню 10.03.2022г.

№	Наименование блюд	Выход на 1 ребенка	Пищевая ценность			Энерг. Ценность	Витамины С	№ рец.	№ технолкарты
			Б	Ж	У				
1	Суп с курицей, рисом	250	2,42	6,19 0	12,3 4	112,47			
2	Биточки рыбные	80	10,8 5	5,41	6,30 5	114,88			
3	Макаронные отварные с соусом	180	5,80	5,08	16,6	219,41			
4	Вафли								
5	Компот	200	0,51	0	25,2 3	106,5			

Повар Сергей С.С. /Сергей С.С./

Фельдшер Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./



Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./

Куулар Ш.И. /Куулар Ш.И./

«03» 03 2022 года.

«03» 03 2022 года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

### Меню на 11.03.2022г.

№	Наименование блюд	Выход на ребенка	Пищевая ценность			Энерг. Ценность	Витамины С	№ рецеп.	№ технолкарты
			Б	Ж	У				
1	Салат из капусты с морковью	80	1,4 1	5,08	9,02	87,4			
2	Куры тушеная с соусом	100	22, 4	18,2 3	7,03	281,25			
3	Рис рассыпчатый	180	4,8	5,76	50,04	284			
4	Чай с молоком	200	3,8 8	3,1	10,19 8	85,51			
5	Хлеб	0.25	1.6 5	0.3	8.35	43.5			
6	Печенье								

Повар Ортак З.Б /Ортак /

Фельдшер Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./

