

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

 /Монгуш З.М./



/Куулар Ш.И./

«11» 04 2021 года.

«11» 04 2021 года

## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

#### Меню

«11» 04 2022 года

| № | Наименование блюд     | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |      |       | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|-----------------------|--------------------|------------------|------|-------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                       |                    | Б                | Ж    | У     |                 |           |        |                |
| 1 | Суп с рисом.говядиной | 0.200              | 5.75             | 5.21 | 18.84 | 145.20          |           |        |                |
| 2 | Молочный продукт      | 0,180              | 2.78             | 6,48 | 34,52 | 213,53          | 31,50     |        |                |
| 3 | Яблоко                |                    |                  |      |       |                 |           |        |                |
| 4 | Хлеб пшеничный        | 0,25               | 1,65             | 0,3  | 8,35  | 43,5            |           |        |                |
| 5 |                       |                    |                  |      |       |                 |           |        |                |

Повар  /

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

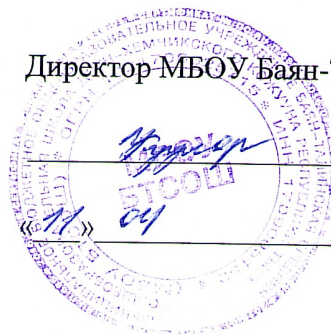
Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./

Куулар Ш.И. /Куулар Ш.И./

«11» 04 2021года.

«11» 04 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

### Меню

«12» 04 2022 года

| № | Наименование блюд       | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |       |        | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|-------------------------|--------------------|------------------|-------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                         |                    | Б                | Ж     | У      |                 |           |        |                |
| 1 | Суп молочный вермишелью | 0,225              | 7,34             | 5,263 | 17,352 | 146,48          |           |        |                |
| 2 | Тефтели с гречкой       | 0.180              | 0,856            | 0,136 | 13,986 | 61,85           |           |        |                |
| 3 | Компот                  | 0,200              | 0,51             | 0     | 25,23  | 106,5           |           |        |                |
| 4 | Хлеб                    | 0,50               |                  |       |        |                 |           |        |                |
| 5 |                         |                    |                  |       |        |                 |           |        |                |

Повар Сартак Ф.Ф.

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

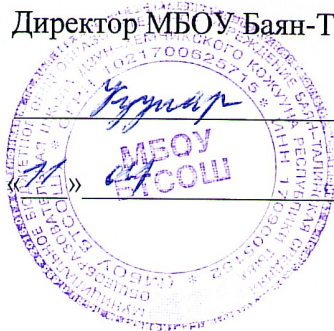
Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М./

Куулар Ш.И./

«11» 04 2021 года.

«11» 04 2021 года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Кемчикского кожууна

### Меню

«13» 04 2022 года

| № | Наименование блюда       | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |        |       | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|--------------------------|--------------------|------------------|--------|-------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                          |                    | Б                | Ж      | У     |                 |           |        |                |
| 1 | Суп гороховый            | 0,200              | 1,66             | 1,83   | 12,1  | 92,9            | 88        | №37    |                |
| 2 | Куры тушеные с подливкой | 90                 | 4,645            | 5,324  | 20,03 |                 |           |        |                |
| 3 | Чай молочный             | 0,200              |                  |        |       |                 |           |        |                |
| 4 | Макаронные отварные      | 0,180              | 81,09            | 21,626 |       |                 |           |        |                |
| 5 | Хлеб пшеничный           | 0,50               | 1,65             | 0,3    | 8,35  | 43,5            |           |        |                |

Совар Османов А.В.

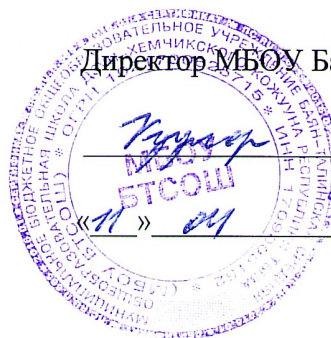
Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш /Монгуш Б.М./



КууларШ.И. /КууларШ.И./

«14» 04 2021 года.

2021 года

## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

#### Меню

«14» 04 « 2022 года

| №  | Наименование блюд | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |        |        | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|----|-------------------|--------------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|    |                   |                    | Б                | Ж      | У      |                 |           |        |                |
| 1  | Рыбный суп        | 0,225              | 7,071            | 4,053  | 13,674 | 119,62          | 11,825    |        |                |
| 2  | Плов              | 0.180              | 81,09            | 21,626 | 32,852 | 410,67          | 4,25      |        |                |
| 3  | Сок натуральный   | 0,200              | 0,063            | 0,00   | 5,203  | 21,342          | 2,9       |        |                |
| 4  | Хлеб пшеничный    | 0,25               | 1,65             | 0,3    | 8,35   | 43,5            |           |        |                |
| 5  | Печенье           |                    |                  |        |        |                 |           |        |                |
| 6. |                   |                    |                  |        |        |                 |           |        |                |

Повар Соржмак С. В. /

Фельдшер Монгуш Б. М. /Монгуш Б.М./

Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М. /Монгуш Б.М./

Куулар Ш.И. /Куулар Ш.И./

«11» 04 2021года.

«11» 04 2021года



## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Хемчикского кожууна

### Меню

«15» 04 2021 года

| № | Наименование блюд    | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |        |        | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|----------------------|--------------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                      |                    | Б                | Ж      | У      |                 |           |        |                |
| 1 | Суп из говядины      | 0,225              | 7,34             | 5,263  | 17,352 | 146,48          |           |        |                |
| 2 | Плов                 | 0,180              | 21,09            | 21,626 | 32,852 | 410,67          | 425       |        |                |
| 3 | Компот из с/фр.      | 0,200              | 0,78             | 0,06   | 15,13  | 65,35           | 0,8       |        |                |
| 4 | Хлеб пшеничный       | 0,25               | 1,65             | 0,3    | 8,35   | 43,5            |           |        |                |
| 5 | Кондитерское изделие | 0,15               |                  |        |        |                 |           |        |                |

Говар Оржасан Б.Б. /

# МБОУ Баян-Талинская СОШ

## Дзун-Кемчикского кожууна

### Меню

« 16 » 04 2022 года

| № | Наименование блюд            | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |      |       | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|------------------------------|--------------------|------------------|------|-------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                              |                    | Б                | Ж    | У     |                 |           |        |                |
| 1 | Салат из помидоров и огурцов | 0.80               | 0.59             | 3.69 | 2.24  | 44.52           | 10.06     |        |                |
| 2 | Жаркое по домашнему          | 0.180              | 17.21            | 4.67 | 13.72 | 165.63          | 5.61      |        |                |
| 3 | Пряники                      |                    |                  |      |       |                 |           |        |                |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 0,25               | 1,65             | 0,3  | 8,35  | 43,5            |           |        |                |
| 5 | Чай молочный                 | 0,200              |                  |      |       |                 |           |        |                |

повар Сергеев Б.В.

Фельдшер Монгуш /Монгуш Б.М./

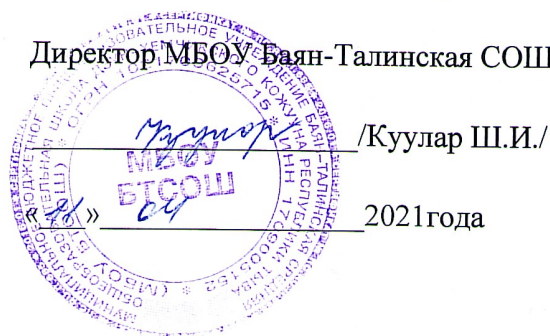
Согласовано

Утверждено

Фельдшер МБОУ Баян-Талинская СОШ

Директор МБОУ Баян-Талинская СОШ

Монгуш Б.М.  
/Монгуш Б.М./



/Куулар Ш.И./

«11» 04 2021 года.

2021 года

## МБОУ Баян-Талинская СОШ

### Дзун-Кемчикского кожууна

### Меню

«18» 04 2022 года

| № | Наименование блюд            | Выход на 1 ребенка | Пищевая ценность |          |        | Энерг. ценность | Витамин С | № рец. | № технол карты |
|---|------------------------------|--------------------|------------------|----------|--------|-----------------|-----------|--------|----------------|
|   |                              |                    | Б                | Ж        | У      |                 |           |        |                |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая | 0,225              | 9,106            | 9,175    | 54,135 | 336,945         | 1,224     |        |                |
| 2 | Рожки отварные с сыром       | 180                | 7,06/1,0         | 8,26/1,0 | 17,1/0 | 204,6/14,4      | 4,6       |        |                |
| 3 | Конфеты                      |                    |                  |          |        |                 |           |        |                |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 0,25               | 1,65             | 0,3      | 8,35   | 43,5            |           |        |                |
| 5 | Какао молочное               | 0,200              | 0,063            | 0,007    | 5,203  | 22,342          | 2,9       |        |                |

Повар Сергеев В.В.